

えひめ ^{えん りょ} “ご塩慮” 活動

愛媛県のみなさん、
どうぞ、「ご塩慮」ください。



愛媛県では、県民の健康課題である高血圧予防のため、
『減塩』推進 に向けた様々な取組を行っています。

愛媛県 高血圧予防対策『減塩』推進ポータルサイト

愛媛と減塩の
関わりについて
詳しく知ろう

今日から
できる
高血圧予防

愛顔の
おすすめ
減塩レシピ
紹介中!

愛媛県 減塩

<https://ehime-genen.jp/>

検索

HERE!



WEBで今すぐ

塩分量を **チェック!**

あなたも
塩分摂りすぎかも!?



CHECK!

